



"DECOUVERTE DU TRAVAIL AVEC ELASTIQUE ET SES BIENFAITS POUR LE JUDO"



3 élastiques offerts à chaque participant

**28 décembre 2021 à LLN Blocry
19h - 20h30**

**Echange ouvert à tous les professeurs et
responsables de clubs (min 1 kyu)**

**Pour une bonne organisation, pouvez-vous
envoyer un mail à l'adresse :**

info@ffbjudo.be

CST obligatoire