



## "DECOUVERTE DU TRAVAIL AVEC ELASTIQUE ET SES BIENFAITS POUR LE JUDO"



**3 élastiques offerts à chaque participant**

**28 décembre 2021 à LLN Blocry  
19h - 20h30**

**Echange ouvert à tous les professeurs et  
responsables de clubs (min 1 kyu)**

**Pour une bonne organisation, pouvez-vous  
envoyer un mail à l'adresse :**

**[info@ffbjudo.be](mailto:info@ffbjudo.be)**

***CST obligatoire***