



Samedi 25 novembre 2023

Cross National de la RUSTA

En collaboration avec l'ACLSS club travailleur

Inscriptions ouvertes au non licenciés

Entrées : 5 rue des Dîmes / 18 rue Gros Fidèle
7530 Gaurain



11H50 *	Kangourous F *	2 Tours A *	650 M *
11H55 *	Kangourous G *	2 Tours A *	650 M *
12H00	Benjamins	1Tour B	650 M
12H06	Benjamins	1Tour B	650 M
12H12	Pupilles F	2Tours A + 1 Tour AB	1100 M
12H18	Pupilles G	2 Tours A + 1 Tour AB	1100 M
12H25	Minimes F	2 Tours A + 1 Tour AB	1100 M
12H33	Minimes G	1 Tour B + 1 Tour C	1510 M
12h40	Handicrosscup court	3 Tours A + 1 Tour AB	1650 M
12H50	Juniors (hommes)	3 Tours D	4500 M
	Masters (hommes)	4 Tours D	6000 M
	Seniors (hommes)	5 Tours D	7500 M
13h30	Handicrosscup long	2 Tours B + 2 Tours C	2950 M
13H55	Sprint cross (hommes)	1Tour B + 1Tour C	1510 M
14H00	Cadettes	2 Tours A + 1 Tour D	2000 M
	Cross Court (dames)		
14H15	Cadets	2 Tours A + 1 Tour D	2000 M
14H25	Scolaires G	2 Tours D	3000 M
	Cross Court (hommes)		
14H40	Scolaires F	1 Tour C + 1 Tour D	2500 M
	Juniors (dames)	1 Tour C + 2 Tour D	4000 M
	Séniors (dames)	1 Tour C + 2 Tour D	4000 M
	Masters (dames)	1 Tour C + 2 Tour D	4000 M
15H00	Sprint Cross (Dames)	2 Tour A + 1 Tour AB	1100 M

*Premier Tour sous la conduite d'un régulateur d'allure

Entrée: 3 €, gratuit pour les athlètes et -12ans

Podium / catégorie, sauf pour les cross courts (1 seul classement)
Médaille pour chaque Kangourou participant.