

Sonkei

Karate club by Noémie Pierre

Le 30 juin prochain, à Virton, j'organise le premier barbecue de mon asbl
« *Sonkei Karaté club by Noémie Pierre* ».

Mais qu'est-ce donc pour une ASBL ? Son objet social est simple :

« **Le karaté pour tous et en tout lieu** ».

Le karaté pour tous ?

Oui, le karaté peut se pratiquer par tout un chacun quelles que soient son âge, sa nationalité, ses différences physiques ou mentales mais aussi ses aptitudes relationnelles et émotionnelles.

Le karaté en tout lieu ?

La plupart du temps, le karaté se pratique dans un dojo, sur des tatamis ou du parquet pour éviter de se blesser. Soyons réalistes, tout le monde ne possède pas de tels outils et la pratique du karaté peut tout de même se concrétiser tant que l'on veille à la sécurité de mes apprenants.

Pour moi, le karaté est une discipline noble, qui requiert respect, force et douceur. Ce sport me guide **depuis mes 7 ans**. J'ai évolué dans le monde du karaté grâce à des *senseis* reconnus et qui m'ont transmis l'amour et la passion de leur discipline : Noël Lemaire, Junior Lefèvre, Alfredo Russo et David Caillat m'ont chacun appris des techniques et des valeurs, ... ils m'ont façonnée à leur image et ce joli patchwork fait de moi, la karateka que je suis aujourd'hui.

Depuis l'âge de 15 ans, je suis animatrice dans une asbl sportive dans la région liégeoise. Je suis attirée par les enfants qui présentent des caractéristiques sociales particulières. J'aime être en lien avec les enfants qui vivent dans les homes, qui fréquentent l'enseignement spécialisé, qui vivent des situations familiales et précaires complexes.

Aujourd'hui, je suis diplômée de la Haute Ecole Robert Schuman de Virton et j'exerce le métier de professeur d'éducation physique, j'aime apprendre à l'autre, avec patience et détermination en assumant les échecs et les erreurs ainsi qu'en valorisant les réussites et les progrès.

En septembre 2023, le Complexe sportif du ROX m'a fait confiance pour ouvrir une section de karaté en leur sein. Huit karatékas m'ont rejoint. De plus, depuis janvier 2024, j'enseigne le para-karaté à l'institut « Les Iris » à Virton. Six personnes en situation de handicap mental me font confiance chaque semaine.

Alors, oui, résolument, mon ASBL est orientée vers plusieurs pôles, parce que cela m'anime au plus profond de moi :

- Le karaté dans les homes pour adultes/enfants en situation de handicaps mentaux et/ou physiques
- Le karaté pour les enfants placés dans des homes
- Le karaté pour les femmes victimes de violence conjugale
- Le karaté pour les hommes victimes de violence conjugale (on en parle peu, mais il y en a)
- Le karaté pour les personnes en situation de précarité
- Le karaté pour les personnes âgées qui vivent en maison de repos
- Le karaté pour les enfants fréquentant l'enseignement spécialisé
- Le karaté pour les enfants et les adolescents de l'enseignement toute section confondue
- Le karaté pour les enfants, les adolescents et/ou les adultes qui veulent pratiquer cette discipline comme sport

Pour en savoir plus, venez assister à deux démonstrations de karaté le dimanche 30 juin 2024 :

- **L'une par les karatekas des Iris**
- **L'autre par les karatekas du club de karaté**

Tous ensemble, nous allons vivre un moment de joie et j'aurai à cœur de vous montrer que tout le monde peut pratiquer cette discipline. J'espère vivement compter sur votre présence ce jour-là. Vous trouverez ci-joint mon adresse mail (info.sonkei@gmail.com) et mon numéro de téléphone (0472/62.82.04) pour réserver.

A défaut de vous y rencontrer, je serai honorée de compter sur votre don au compte bancaire **BE88 0689 5196 9141**. Grace à votre participation, je pourrais assurer la location de la salle pour les cours de para-karaté pendant la saison 2024-2025, à raison d'une fois par semaine, au Complexe sportif ROX à Rouvroy.

Je vous remercie pour votre présence, votre don, votre soutien qui sont, pour mes karatékas et moi, une marque d'attention portée à notre projet et à nos valeurs.

PIERRE Noémie



PIERRE NOEMIE

Présidente de l'ASBL

☎ 0472/62.82.04

✉ info.sonkei@gmail.com

📍 Avenue Adam 9, 6767 Rouvroy



<https://www.facebook.com/Sonkei.karate.club>